

Cardápio Integral - Agosto

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	02/08	03/08	04/08	05/08	06/08
Lanche da manhã	Bisnaguinha com queijo e presunto Achocolatado	Mini esfiha Suco de morango	Mini pão de queijo Suco de maçã	Biscoito salgado Achocolatado	Pão fatiado com margarina e suco de uva
Almoço	Arroz, feijão, frango, legume refogado, salada, suco de uva	Polenta com carne de panela, arroz, salada, suco de morango	Arroz, feijão, frango, batata rústica assada, salada, suco de maçã	Arroz, strogonoff de frango, batata palha, salada, suco de laranja	Arroz, feijão, carne com legumes, salada, suco de uva
Lanche da tarde	Doguiño logurte Suco de uva	Cookies de baunilha Maçã Suco de morango	Sanduíche natural Mamão Suco de maçã	Pão de queijo Melancia Suco de Laranja	Pizza logurte Suco de uva
	09/08	10/08	11/08	12/08	13/08
Lanche da manhã	Mini sanduíche de queijo e presunto Suco de laranja	Pão fatiado com requeijão Suco de morango	Bolachinha salgada Suco de maçã	Cookie de baunilha Achocolatado	Mini esfiha Suco de abacaxi
Almoço	Panqueca de frango Arroz, legume refogado, salada, Suco de laranja	Arroz, feijão, frango grelhado, legume refogado, salada Suco de morango	Macarrão bolonhesa, legumes refogados, salada Suco de maçã	Arroz, feijão, batata rústica assada, frango, salada Suco de uva	Strogonoff de carne, batata palha, salada Suco de abacaxi
Lanche da tarde	Sanduíche natural Salada de fruta Suco de laranja	Nuggets Mamão Suco de morango	Bolo de baunilha Banana Suco de maçã	Doguiño logurte Suco de uva	Pizza Melancia Suco de abacaxi
	16/08	17/08	18/08	19/08	20/08
Lanche da manhã	Pão de queijo logurte de morango	Biscoito salgado Suco de uva	Pão fatiado com requeijão Suco de laranja	Rosquinha Suco de abacaxi	Doguiño Suco de pêssego
Almoço	Macarrão bolonhesa, legumes refogados, salada Suco de morango	Arroz, feijão, frango com legumes, salada Suco de uva	Panqueca de frango Arroz, legumes refogados, salada, Suco de laranja	Polenta com carne de panela, arroz, salada, suco de abacaxi	Arroz, feijão, frango com batata assada, salada Suco de pêssego
Lanche da tarde	Mini esfiha Mamão Suco de morango	Doguiño Melancia Suco de uva	Biscoito doce logurte Suco de laranja	Sanduíche de queijo e presunto, maçã Suco de abacaxi	Pizza Danoninho Suco de pêssego
	23/08	24/08	25/08	26/08	27/08
Lanche da manhã	Sanduíche natural logurte	Mini pão de queijo Suco de maçã	Cookie de baunilha Suco de morango	Sanduíche de queijo Achocolatado	Bisnaguinha com requeijão, suco de abacaxi
Almoço	Arroz, feijão, carne com legumes, salada, suco de uva	Arroz, strogonoff de frango, batata palha, salada, suco de maçã	Arroz, feijão, frango com legumes, salada, suco de morango	Arroz, feijão, carne com legumes, purê, suco de uva	Panqueca de frango Arroz, salada, Suco de abacaxi
Lanche da tarde	Nuggets Manga Suco de uva	Mini esfiha Mamão Suco de maçã	Sanduíche natural logurte Suco de morango	Biscoito doce Melancia Suco de uva	Pizza Gelatina Suco de abacaxi
	30/08	31/08			
Lanche da manhã	Mini pão de queijo Achocolatado	Bisnaguinha com requeijão Suco de uva			
Almoço	Strogonoff de carne, batata palha, e salada Suco de laranja	Arroz, feijão, batata rústica assada, Frango, salada, suco de uva			
Lanche da tarde	Cookies de baunilha Maçã Suco de laranja	Doguiño logurte Suco de uva			

*A fruta pode ser alterada conforme sazonalidade.

Nutricionista: Michelle Ramos Speltz

CRN: 8-10475