



## Aulas de Judô



Senhores Pais e/ou responsáveis,

Convidamos seu (sua) filho (a) a participar de uma aula experimental de Judô.

O Judô é declarado pela UNESCO e pelo COI como o esporte de iniciação mais completo para crianças e jovens entre 4 e 21 anos.

A modalidade ensina a lutar sem violência, com base nas tradições orientais como: honestidade, justiça, cortesia, disciplina, respeito, gentileza e autocontrole. As aulas de judô acontecerão na sala de judô do colégio, que fica no andar inferior do ginásio de esportes.

Além das aulas no Colégio, os estudantes também serão convidados a participar de campeonatos e eventos como a mudança de faixa, onde os judocas serão graduados e receberão o certificado reconhecido internacionalmente. As aulas de Judô são exclusivas aos estudantes, não sendo possível a presença de pais ou familiares durante as aulas.

Todos os estudantes do Judô deverão vestir o Quimono próprio para as aulas; deverão trazer garrafinha com água e preferencialmente virem de chinelo.


Para agendar sua aula experimental entre em contato com a **Sensei Mariana Yajima (41) 99696-4285** ou reencaminhar o bilhete assinado, via agenda, no dia 15/03 (terça-feira) para os estudantes do 2° ao 5° ano, e no dia 17/03 (quinta-feira) para estudantes do Infantil e 1° ano.

### Aulas experimentais:

**Níveis IV, V e 1° ano - 17 de março** (quinta-feira), **das 18h às 18h50;**

**2° ao 5° ano - 15 de março** (terça-feira), **das 18h às 18h50;**

Atenciosamente,

Sensei Mariana  (41) 99696-4285

Destacar:-----

### Aula experimental: Colégio Vicentino São José

( ) 2° ao 5° ano - dia **15 de março** (terça-feira) **das 18h às 18h50.**

( ) Níveis IV, V e 1° ano - dia **17 de março** (quinta-feira) **das 18h às 18h50.**

Obs.: Neste dia, os estudantes aguardarão o professor no pátio, com a inspetora Rose. Ao final da aula, serão reencaminhados ao pátio.

( ) autorizo meu/minha filho(a).....a participar da aula experimental de Judô.

Nome do responsável: .....

Contato: .....nível /ano estudante .....