

# Cardápio Setembro – 2025

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	01/09	02/09	03/09	04/09	05/09
Lanche da manhã	Café com leite Pão francês com manteiga	Suco de manga Bolo mesclado	logurte de morango Pão caseiro com requeijão	Leite com cacau Mini pão de queijo Mamão com aveia	Chá de mate Panqueca americana com manteiga /geleia de morango Salada de frutas
Almoço	Arroz/Feijão Frango grelhado Macarrão com brócolis Salada de abobrinha Suco de uva	Arroz/Feijão Estrogonofe de frango Batata palha Salada de beterraba Suco de limão	Arroz/Feijão carioca Mignon suíno assado Farofa com milho, cenoura e salsa Salada de pepino Suco de morango	Arroz/feijão Risoto de frango Repolho verde refogado Salada de agrião Suco de manga	Arroz/Feijão Carne de panela Purê de batatas Salada de rúcula Suco de laranja
Lanche da tarde	Sanduíche natural de frango Maçã Suco de maracujá	Pão de queijo Banana Suco de tangerina	Bolo de cacau Laranja Suco de limão	Esfiha de carne Melancia Suco de uva	Pizza de milho Gelatina de uva Suco de limão
	08/09	09/09	10/09	11/09	12/09
Lanche da manhã		Leite com cacau Bolo de fubá com laranja	Chá de camomila Misto frio	Vitamina de abacate Pão caseiro com manteiga /geleia Melão	Chá mate "Cueca virada assada" Salada de frutas
Almoço	FERIADO	Arroz/Feijão Estrogonofe de carne Batata canoa corada Salada/tabule Suco de morango	Arroz/Feijão carioca Frango desfiado ao molho Macarrão alho e azeite Salada de brócolis Suco de limão	Arroz/Feijão Mignon suíno grelhado Quibebe Salada de repolho roxo Suco de laranja	Arroz/Feijão Panqueca de carne Brócolis refogado Salada de beterraba Suco de limão
Lanche da tarde		Pão de queijo Banana Suco de laranja	Bolo de cacau Maçã Suco de uva	Pastel assado de queijo presunto e orégano Melancia Suco de maracujá	Pizza de frango requeijão Gelatina de maracujá Suco de uva
	15/09	16/09	17/09	18/09	19/09
Lanche da manhã	Leite com cacau Queijo quente	Suco de morango Bolo mesclado	Chá de camomila Pão caseiro com pasta de amendoim/geleia de amora	Vitamina de morango Mini pão de queijo Maçã	Chá mate Torrada com manteiga Salada de frutas
	Arroz/Feijão Frango grelhado Jardineira de legumes (batata, cenoura, abobrinha) Salada de pepino Suco de uva	Arroz/Feijão Estrogonofe de mignon suíno Batata Palha Brócolis refogado Suco de limão	Arroz/Feijão carioca Omelete de queijo com espinafre Macarrão ao sugo Salada de cenoura Suco de maracujá	Arroz/Feijão Carne de panela com batata e cenoura Salada de beterraba Suco de limão	Arroz/Feijão Fricassé de frango Batata salsa sauté Salada de rúcula Suco de morango
Lanche da tarde	Pão francês com carne moída Maçã Suco de maracujá	Pão de queijo Banana Suco de tangerina	Bolo de coco Laranja Suco de uva	Mini hambúrguer com alface e tomate Melancia Suco de maracujá	Pizza marguerita Gelatina de uva Suco de laranja
	22/09	23/09	24/09	25/09	26/09
Lanche da manhã	Café com leite Pão com ovos mexidos	Suco de manga Bolo de cenoura	Chá de camomila Mini pão de queijo	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga/requeijão Mamão com aveia	logurte de frutas Pastel assado de queijo presunto e orégano Manga
Almoço	Arroz/Feijão Frango grelhado Macarrão azeite e alho Brócolis refogado Suco de uva	Arroz/Feijão Estrogonofe de frango Batata palha Salada de rúcula Suco de limão	Arroz/Feijão carioca Mignon suíno grelhado Purê de batatas Salada de beterraba Suco de morango	Arroz/Feijão Risoto de frango Acelga refogada Salada de cenoura Suco de manga	Arroz/Feijão Tirinhas de carne bovina acebolada Salada de pepino Suco de laranja
Lanche da tarde	Sanduíche natural de frango Maçã Suco de maracujá	Pão de queijo Banana Suco de laranja	Bolo de cacau Abacaxi Suco de limão	Esfiha de carne Melancia Suco de uva	Pizza de chocolate Gelatina de uva Suco de limão
	29/09	30/09			
Lanche da manhã	Café com leite Bauru quente	Chá mate Bolo de formigueiro			
Almoço	Arroz/Feijão Mignon suíno grelhado Macarrão ao sugo Salada de chuchu com ovos Suco de limão	Arroz/Feijão Estrogonofe de carne Batata sauté Salada de rúcula Suco de maracujá			
Lanche da tarde	Pão francês com carne moída Maçã Suco de laranja	Pão de queijo Banana Suco de manga			

- CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO, CONFORME A DISPONIBILIDADE DE HORTIFRUTI.
- SALADA DE ALFACE CRESPA E TOMATE SÃO FIXAS NO CARDÁPIO.
- PÃO CASEIRO COM MANTEIGA SERÁ OFERECIDO COMO SUBSTITUIÇÃO QUANDO A CRIANÇA NÃO OPTAR PELO LANCHE DO DIA.
- A GELATINA É PREPARADA COM SUCO CONCENTRADO DE FRUTA. OS BOLOS SÃO FEITOS COM REDUÇÃO DE AÇÚCAR E COM AVEIA.

Nutricionista: Tatiana Castro Maciel / CRN8: 1141

  
Tatiana C. Maciel  
Nutricionista CRN8 - 1141