

Cardápio Setembro – 2026

	31/08	01/09	02/09	03/09	04/09
Lanche da manhã		Chá de ervas Bolo de formigueiro	Suco de maçã Pão caseiro com manteiga	Vitamina de manga Pão com patê de queijo Maçã	logurte Bauru Salada de frutas
Almoço	AGOSTO	Arroz/Feijão Estrogonofe de carne Batata palha Salada de cenoura Suco de tangerina	Arroz/Feijão carioca Lombo suíno assado Polenta cremosa Salada de brócolis Suco de morango	Arroz/Feijão Carne moída ao molho Purê de batatas Salada de repolho Suco de limão	Arroz/Feijão Frango assado Macarrão ao sugo Salada de beterraba Suco de uva
Lanche da tarde		Pão de queijo Banana Suco de limão	Bolo de cenoura Laranja Suco de uva	Pastel assado de frango Melancia Suco de maracujá	Pizza de marguerita Gelatina de tangerina Suco de maçã
	07/09	08/09	09/09	10/09	11/09
Lanche da manhã			Leite com cacau Pão com ovos mexidos	logurte Mini pão de queijo Manga	Suco de maçã Bisnaguinha caseira com requeijão Salada de frutas
Almoço	FERIADO	FERIADO	Arroz/Feijão carioca Picadinho suíno grelhado Farofa de legumes Salada de beterraba Suco de laranja	Arroz/Feijão Omelete Espaguete à bolonhesa Salada de agrião Suco de limão	Arroz/Feijão Frango ao molho Polenta cremosa Brócolis refogado Salada de chuchu Suco de morango
Lanche da tarde			Pão francês com carne moída Laranja Suco de uva	Esfiha de frios Melancia Suco de maracujá	Pizza de queijo Gelatina de uva Suco de laranja
	14/09	15/09	16/09	17/09	18/09
Lanche da manhã	Leite com cacau Misto quente	Suco de uva Bolo de cenoura	Chá de ervas Pão de batata com requeijão	Vitamina de abacate Mini pão de queijo Banana	Suco de laranja Pão de cenoura com doce de leite Salada de frutas
Almoço	Arroz/Feijão Carne de panela Creme de milho Salada de cenoura Suco de limão	Arroz/Feijão Estrogonofe de frango Batata palha Salada de beterraba Suco de morango	Arroz/Feijão carioca Cubos suíno ao molho Aipim cozido Salada de pepino Suco de limão	Arroz/Feijão Frango grelhado Macarronada Abobrinha com berinjela refogadas Suco de morango	Arroz/Feijão Lasanha à bolonhesa Farofa de legumes Salada de brócolis Suco de uva
Lanche da tarde	Sanduíche natural de frango Maçã Suco de maracujá	Pão de queijo Banana Suco de tangerina	Bolo formigueiro Laranja Suco de maçã	Pastel assado de carne Melancia Suco de maracujá	Pizza de frango Gelatina de tangerina Suco de limão
	21/09	22/09	23/09	24/09	25/09
Lanche da manhã	Leite com cacau Pão com ovos mexidos	Suco de uva Bolo de cacau	Chá de ervas Pão de milho com manteiga	Vitamina de mamão Pão com patê de queijo Maçã	logurte Bauru Salada de frutas
Almoço	Arroz/Feijão Frango grelhado Macarrão com legumes Salada de beterraba Suco de limão	Arroz/Feijão Estrogonofe de carne Batata assada Salada de rúcula Suco de morango	Arroz/Feijão carioca Risoto de frango Brócolis refogado Salada de cenoura Suco de limão	Arroz/Feijão Lombo suíno assado Purê de batatas Salada de repolho Suco de morango	Arroz/Feijão Madalena de carne moída Chuchu refogado Salada de pepino Suco de maçã
Lanche da tarde	Esfiha de frios Maçã Suco de maracujá	Pão de queijo Banana Suco de tangerina	Bolo de fubá com gotas de chocolate Laranja Suco de uva	Mini hambúrguer Melancia Suco de maracujá	Pizza de chocolate Gelatina de uva Suco de laranja
	28/09	29/09	30/09	01/10	02/10
Lanche da manhã	Leite com cacau Queijo quente	Chá de limão Bolo mesclado	Suco de maçã Pão de beterraba com requeijão		
Almoço	Arroz/Feijão Picadinho suíno ao molho Polenta cremosa Brócolis refogado Salada de beterraba Suco de limão	Arroz/Feijão Estrogonofe de frango Batata palha Salada de cenoura Suco de morango	Arroz/Feijão carioca Macarronada com carne moída Batata doce Salada de abóbora Suco de maracujá	OUTUBRO	OUTUBRO
Lanche da tarde	Sanduíche natural Maçã Suco de maracujá	Pão de queijo Banana Suco de tangerina	Bolo de cacau Laranja Suco de uva		

- CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO, CONFORME A DISPONIBILIDADE DE HORTIFRUTI.
- SALADA DE ALFACE CRESPA E TOMATE SÃO FIXAS NO CARDÁPIO.
- PÃO COM MANTEIGA SERÁ OFERECIDO COMO SUBSTITUIÇÃO QUANDO A CRIANÇA NÃO OPTAR PELO LANCHE DO DIA.
- A GELATINA É PREPARADA COM SUCO CONCENTRADO DE FRUTA. OS BOLOS SÃO FEITOS COM REDUÇÃO DE AÇÚCAR E COM AVEIA.
- NAS PREPARAÇÕES SÃO UTILIZADOS APENAS TEMPEROS NATURAIS COMO ALHO, CEBOLA, MANJERICÃO, CHEIRO VERDE, ETC.

Nutricionista: Juliana Cíbelle da Rosa Bordim CRN 8 n° 1911