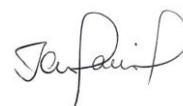


Cardápio Novembro – 2024

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
					01/11
Lanche da manhã					Chá de capim limão Mini pão de queijo Maçã
Almoço					Arroz/Feijão Fricassê de frango Salada de chuchu com ovos cozidos e salsa Suco de uva
Lanche da tarde					Pizza milho Gelatina de uva Suco de laranja
	04/11	05/11	06/11	07/11	08/11
Lanche da manhã	Café com leite/Leite com cacau Pão integral com manteiga	Suco de uva Bolo de cenoura	Chá mate Bauru frio	Chá de camomila "Cueca virada" assada Mamão	Suco de laranja Panqueca americana Com manteiga ou geleia Banana com aveia
Almoço	Arroz/Feijão Frango grelhado Repolho refogado Salada de brócolis com cenoura Suco de maçã	Arroz/Feijão Estrogonofe de carne Batata palha Salada de beterraba Suco de laranja	Arroz/Feijão Frango desfiado ao molho de tomate Macarrão refogado com azeite e alho Salada de abobrinha Suco de morango	Arroz/Feijão Carne de panela com batata e cenoura Polenta cremosa Salada de agrião Suco de limão	Arroz/Feijão Mignon suíno grelhado Farofa de legumes Salada de beterraba Suco de maçã
Lanche da tarde	Pão francês com carne moída Abacaxi Suco de laranja	Pão de queijo Banana Suco de limão	Bolo de cacau Manga Suco de uva	Mini hambúrguer Melancia Suco de tangerina	Pizza de marguerita Gelatina de limão Chá mate gelado
	11/11	12/11	13/11	14/11	15/11
Lanche da manhã	Leite com cacau Pão integral com ovos mexidos	Chá mate Bolo mesclado	logurte natural batido com manga Mini pão de queijo	Suco de uva Chineque com farofa Banana com aveia	
Almoço	Arroz/Feijão Mignon suíno grelhado Creme de milho Salada de pepino Suco de morango	Arroz/Feijão Estrogonofe de frango Batata corada Salada de beterraba Suco de laranja	Arroz/Feijão Frango grelhado Farofa de couve refogada Salada de cenoura Suco de uva	Arroz/Feijão Panqueca de carne Repolho verde refogado Salada de abobrinha com milho Suco de limão	FERIADO
Lanche da tarde	Esfiha de frango Melão Suco de maçã	Misto frio Banana Suco de uva	Bolo de cacau Laranja Suco de limão	Mini hambúrguer Melancia Suco de tangerina	
	18/11	19/11	20/11	21/11	22/11
Lanche da manhã	Café com leite/Leite com cacau Queijo quente	Chá de camomila Bolo de cacau		Chá mate Mini pão de queijo Melancia	Suco de laranja Pastel assado com queijo, tomate e orégano Maçã
Almoço	Arroz/Feijão Omelete com cebolinha Macarrão com azeite e brócolis Salada de beterraba Suco de maçã	Arroz/Feijão Estrogonofe de frango Batata palha Abobrinha refogada Suco de tangerina	FERIADO	Arroz/Feijão Mignon suíno grelhado Chuchu refogado com milho Salada de cenoura Suco de laranja	Arroz/Feijão Almôndegas de carne ao molho de tomate Polenta cremosa Acelga refogada Suco de morango
Lanche da tarde	Pão francês com carne moída Abacaxi Suco de laranja	Pão de queijo Banana Suco de uva		Bolo de cenoura Melão Suco de uva	Pizza de frango Gelatina de tangerina Suco de limão
	25/11	26/11	27/11	28/11	29/11
Lanche da manhã	Leite com cacau Queijo quente	Chá de camomila Bolo de banana com aveia e canela	logurte natural batido com morango Bauru quente	Chá de erva doce Pão de cenoura com manteiga Maçã	Suco de laranja Panqueca americana com manteiga ou geleia Banana com aveia
Almoço	Arroz/Feijão Risoto de frango Jardineira de legumes (batata, cenoura e abobrinha) Salada de brócolis Suco de laranja	Arroz/Feijão Estrogonofe suíno Batata palha Salada de beterraba Suco de morango	Arroz/Feijão Carne moída com grão de bico Purê de batatas Tabule Suco de tangerina	Arroz/Feijão Tirinhas de carne acebolada Cenoura ralada com milho Salada de abobrinha Suco de morango	Arroz/Feijão Frango grelhado Macarrão com azeite e brócolis Salada de beterraba Suco de uva
Lanche da tarde	Pão francês com manteiga/requeijão Abacaxi Suco de maçã	Pão de queijo Banana Suco de uva	Bolo mesclado Melão Suco de limão	Sanduíche natural de frango Melancia Suco de maçã	Pizza de chocolate Gelatina de uva Suco de limão

- A GELATINA É PREPARADA COM SUCO CONCENTRADO DE FRUTA. OS BOLOS SÃO FEITOS COM REDUÇÃO DE AÇÚCAR E COM AVEIA.
- CARDÁPIO SUJEITO A PEQUENAS ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO, CONFORME A DISPONIBILIDADE DE HORTIFRUTI.
- PÃO CASEIRO COM MANTEIGA SERÁ OFERECIDO COMO SUBSTITUIÇÃO QUANDO A CRIANÇA NÃO OPTAR PELO LANCHE DO DIA.

Nutricionista: Tatiana Castro Maciel / CRN8: 1141



Tatiana C. Maciel
Nutricionista CRN8 - 1141