

# Cardápio Março – 2025

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	03/03	04/03	05/03	06/03	07/03
Lanche da manhã				Suco de morango Queijo quente	Chá de Camomila Cueca “virada” assada Banana
Almoço	FERIADO	FERIADO	FERIADO	Arroz/Feijão Ovos cozidos Macarrão com azeite e brócolis Salada de beterraba Suco de laranja	Arroz/Feijão Frango ao molho Polenta Cremosa Salada de repolho roxo Suco de maracujá
Lanche da tarde				Bolo de cenoura Manga Suco de limão	Pizza de frango Gelatina de maracujá Suco de maçã
	10/03	11/03	12/03	13/03	14/03
Lanche da manhã	Café com leite Pão integral com ovos mexidos	Suco de maracujá Bolo de fubá com laranja	Chá mate Bauru frio	Leite com cacau Chineque com farofa Mamão com aveia	Suco de limão Pastel assado de queijo, presunto e orégano Maçã
Almoço	Arroz/Feijão Frango grelhado Batata sauté Salada de cenoura Suco de uva	Arroz/Feijão Estrogonofe de frango Batata corada Salada de beterraba Suco de laranja	Arroz/Feijão carioca Mignon suíno grelhado Farofa de legumes Salada de abobrinha Suco de maracujá	Arroz/Feijão Carne de panela com batata e cenoura Couve flor Salada de chuchu Suco de laranja	Arroz/Feijão Sassami de frango empanado Creme de milho Tabule Suco de tangerina
Lanche da tarde	Esfíha de carne Melão Suco de maçã	Pão de queijo Banana Suco de limão	Bolo de cacau Laranja Suco de uva	Mini hambúrguer artesanal Melancia Suco de morango	Pizza de marguerita Gelatina de morango Suco de uva
	17/03	18/03	19/03	20/03	21/03
Lanche da manhã	Leite com cacau Pão integral com ovos mexidos	logurte de morango Sequillo de cacau	Suco de uva Queijo frio	Vitamina de mamão “Cueca virada” assada Banana com aveia	Chá de Camomila Panqueca americana com manteiga/geleia Mamão
Almoço	Arroz/Feijão Mignon suíno grelhado Brócolis refogado Salada de beterraba Suco de laranja	Arroz/Feijão Estrogonofe de frango Batata palha Salada de pepino Suco de uva	Arroz/Feijão carioca Panqueca de carne Abobrinha refogada Salada de cenoura Suco de morango	Arroz/Feijão Frango grelhado Macarrão ao molho de tomate Salada de chuchu Suco de tangerina	Arroz/Feijão Quibe assado Repolho refogado Salada de grão de bico com tomate e salsa Suco de limão
Lanche da tarde	Pão francês com carne moída Maçã Suco de maracujá	Pão de queijo Banana Suco de maçã	Bolo de maçã com canela Laranja Chá mate gelado	Mini hambúrguer artesanal Melancia Suco de maracujá	Pizza de milho Gelatina de uva Suco de morango
	24/03	25/03	26/03	27/03	28/03
Lanche da manhã	Leite com cacau Queijo quente	Chá de camomila Bolo mesclado	Suco de maracujá Bauru frio	Vitamina de morango Mini pão de queijo Banana com aveia	Suco de maçã Pastel assado com queijo e presunto Mamão
Almoço	Arroz/Feijão Omelete com queijo, presunto Jardineira de legumes Suco de maçã	Arroz/Feijão Estrogonofe suíno Batata palha Salada de beterraba Suco de tangerina	Arroz/Feijão carioca Tirinhas de carne Purê de batatas Salada de cenoura Suco de uva	Arroz/Feijão Fricassé de frango Brócolis refogado Salada de abobrinha Suco de limão	Arroz/Feijão Almôndegas de carne ao molho de tomate Polenta cremosa Salada de agrião Suco de morango
Lanche da tarde	Esfíha de carne Abacaxi Suco de laranja	Pão de queijo Banana Suco de uva	Bolo de cenoura Laranja Chá mate gelado	Pão francês com carne moída Melancia Suco de tangerina	Pizza de chocolate Gelatina de uva Suco de limão
	31/03				
Lanche da manhã	Café com leite Queijo quente				
Almoço	Arroz/Feijão Risoto de frango com queijo Brócolis refogado Salada de agrião Suco de laranja				
Lanche da tarde	Pão francês com carne moída Laranja Suco de maçã				

- CARDÁPIO SUJEITO A PEQUENAS ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO, CONFORME A DISPONIBILIDADE DE HORTIFRUTI.
- SALADA DE ALFACE CRESPA E TOMATE SÃO FIXAS NO CARDÁPIO.
- PÃO CASEIRO COM MANTEIGA SERÁ OFERECIDO COMO SUBSTITUIÇÃO QUANDO A CRIANÇA NÃO OPTAR PELO LANCHE DO DIA.
- A GELATINA É PREPARADA COM SUCO CONCENTRADO DE FRUTA. OS BOLOS SÃO FEITOS COM REDUÇÃO DE AÇÚCAR E COM AVEIA.

Nutricionista: Tatiana Castro Maciel / CRN8: 1141

  
Tatiana C. Maciel  
Nutricionista CRN8 - 1141