

Cardápio Junho - 2024

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	03/06	04/06	05/06	06/06	07/06
Lanche da manhã	Leite com cacau quente Pão integral com ovos	Chá de camomila Bolo de maçã com canela	Creme de morango com iogurte natural Bauru quente	Chá de erva doce Chipa Banana	Chá mate Panqueca americana com manteiga ou geleia Laranja
Almoço	Arroz/Feijão Frango grelhado Brócolis refogado Salada de cenoura Suco de laranja	Arroz/Feijão Estrogonofe de carne Batata palha Salada de beterraba Suco de maçã	Arroz/Feijão Mignon suíno grelhado Farofa de legumes Salada de brócolis Suco de abacaxi	Arroz/Feijão Frango grelhado Creme de milho Salada de abobrinha Suco de laranja	Arroz/Feijão Madalena de carne moída Salada de chuchu Suco de abacaxi
Lanche da tarde	Muffin de banana Maçã Suco de limão	Pão de queijo Banana Suco de uva	Bolo mámore de chocolate com cenoura Laranja Suco de maçã	Esfiha de carne Tangerina Suco de abacaxi	Pizza marguerita Gelatina de uva Suco de limão
	10/06	11/06	12/06	13/06	14/06
Lanche da manhã	Leite com cacau quente Pão integral com Ovos	Iogurte de morango Bolo de banana com aveia	Suco de laranja Pão caseiro com patê de ricota/requeijão	Chá mate Sequillo de goiabada Manga	Chá de capim limão Queijo frio Banana
Almoço	Arroz/Feijão Quibe assado Cenoura sauté Salada de pepino Suco de laranja	Arroz/Feijão Estrogonofe suíno Batata sauté Salada de abobrinha Suco de maçã	Arroz/Feijão Carne de panela Polenta cremosa Salada de agrião Suco de limão	Arroz/Feijão Frango desfiado ao molho de tomate Macarrão com azeite e alho Salada de couve flor Suco de laranja	Arroz/Feijão Omelete com espinafre Brócolis refogado Salada de beterraba Suco de limão
Lanche da tarde	Torta de frango Maçã Suco de limão	Queijo frio Banana Suco de laranja	Bolo de milho com leite de coco Laranja Suco de abacaxi	Mini hambúrguer Melancia Suco de uva	Pizza de chocolate Gelatina de tangerina Suco de abacaxi
	17/06	18/06	19/06	20/06	21/06
Lanche da manhã	Leite com cacau quente Queijo quente	Chá de camomila Bolo de chocolate	Creme de mamão com iogurte natural Bauru quente	Chá de erva doce Chipa Banana	Chá mate Panqueca americana com manteiga ou geleia Maçã
Almoço	Arroz/Feijão Carne moída ao molho de tomate Macarrão com azeite e alho Salada de beterraba Suco de tangerina	Arroz/Feijão Estrogonofe de frango Batata palha Salada de brócolis Suco de uva	Arroz/Feijão Frango grelhado Repolho verde refogado Salada de cenoura Suco de limão	Arroz/Feijão Mignon suíno grelhado Farofa de couve Salada de beterraba Suco de laranja	Arroz/Feijão Risoto de frango Jardineira de legumes Salada de pepino Suco de uva
Lanche da tarde	Sanduíche natural de frango Maçã Suco de laranja	Pão de queijo Banana Suco de uva	Bolo de fubá com laranja Tangerina Suco de maçã	Esfiha de carne Melancia Suco de abacaxi	Pizza de frango Gelatina de uva Suco de limão
	24/06	25/06	26/06	27/06	28/06
Lanche da manhã	Leite com cacau quente Pão integral com requeijão	Vitamina de morango Bolo de banana com aveia	Suco de laranja Pão caseiro com ovos mexidos na manteiga	Chá mate Sequillo de chocolate Manga	Chá de capim limão Queijo frio Banana
Almoço	Arroz/Feijão Carne de panela Polenta cremosa Couve refogada Suco de limão	Arroz/Feijão Estrogonofe de frango Batata corada Salada de beterraba Suco de laranja	Arroz/Feijão Frango grelhado Macarrão ao molho de tomate Salada de brócolis Suco de abacaxi	Arroz/Feijão Panqueca de carne Abobrinha refogada Salada de cenoura Suco de tangerina	Arroz/Feijão Omelete com cebolinha Farofa de legumes Abobrinha refogada Suco de laranja
Lanche da tarde	Torta de frango Maçã Suco de limão	Bauru frio Banana Suco de laranja	Bolo de maçã com canela Laranja Suco de abacaxi	Mini hambúrguer Melancia Suco de uva	Pizza de milho Gelatina de uva Suco de abacaxi

- ALFACE E TOMATE SÃO SALADAS FIXAS NO CARDÁPIO

- A GELATINA É PREPARADA COM SUCO CONCENTRADO DE FRUTA. OS BOLOS SÃO FEITOS COM REDUÇÃO DE AÇÚCAR E COM AVEIA.

- CARDÁPIO SUJEITO A PEQUENAS ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO, CONFORME A DISPONIBILIDADE DE HORTIFRUT.

Nutricionista: Tatiana Castro Maciel / CRN8: 1141



Tatiana C. Maciel

Tatiana C. Maciel
Nutricionista CRN8 - 1141