

Cardápio Julho - 2024

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	01/07	02/07	03/07	04/07	05/07
Lanche da manhã	Leite com cacau quente Pão integral com ovos	Chá de camomila Bolo mármore de chocolate com cenoura	Creme de morango com iogurte natural Bauru quente	Chá de erva doce Muffin de banana Pokan	Chá mate Panqueca americana com manteiga ou geleia Banana
Almoço	Arroz/Feijão Frango grelhado Brócolis refogado Salada de cenoura Suco de laranja	Arroz/Feijão Estrogonofe de frango Batata corada Salada de beterraba Suco de limão	Arroz/Feijão Mignon suíno grelhado Farofa de legumes Salada de brócolis Suco de tangerina	Arroz/Feijão Risoto de frango Batata palha Salada de abobrinha Suco de morango	Arroz/Feijão Carne moída Macarrão ao molho Salada de chuchu Suco de abacaxi
Lanche da tarde	Torta de frango Maçã Suco de uva	Pão de queijo Banana Suco de abacaxi	Bolo de fubá Laranja Suco de uva	Esfiha de carne Tangerina Suco de laranja	Pizza marguerita Gelatina de uva Suco de laranja
	08/07	09/07	10/07	11/07	12/07
Lanche da manhã					
Almoço	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
Lanche da tarde					
	15/07	16/07	17/07	18/07	19/07
Lanche da manhã					
Almoço	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
Lanche da tarde					
	22/07	23/07	24/07	25/07	26/07
Lanche da manhã			logurte natural batido com mamão Pão caseiro com ovos mexidos na manteiga	Chá mate Sequillo de chocolate Manga	Chá de capim limão Queijo frio Banana
Almoço	FÉRIAS	FÉRIAS	Arroz/Feijão Frango grelhado Macarrão ao molho de tomate Salada de brócolis Suco de uva	Arroz/Feijão Panqueca de carne Abobrinha refogada Salada de beterraba Suco de tangerina	Arroz/Feijão Omelete com cebolinha Farofa de legumes Cenoura refogada Suco de laranja
Lanche da tarde			Bolo de maçã com canela Laranja Suco de limão	Mini hambúrguer Melancia Suco de limão	Pizza de milho Gelatina de uva Suco de maçã
	29/07	30/07	31/07		
Lanche da manhã	Leite com cacau quente Pão integral com Manteiga/geleia	Chá mate Bolo de milho	Suco de laranja Pão caseiro com ovos mexidos na manteiga		
Almoço	Arroz/Feijão Frango grelhado Creme de milho Salada de cenoura Suco de laranja	Arroz/Feijão Estrogonofe de carne Batata corada Salada de repolho Suco de laranja	Arroz/Feijão Almôndegas de carne ao molho de tomate Macarrão na manteiga Salada de chuchu com milho Suco de maçã		
Lanche da tarde	Muffin de banana Maçã Suco de limão	Pão de queijo Banana Suco de uva	Bolo de chocolate Laranja Suco de limão		

- ALFACE E TOMATE SÃO SALADAS FIXAS NO CARDÁPIO

- A GELATINA É PREPARADA COM SUCO CONCENTRADO DE FRUTA. OS BOLOS SÃO FEITOS COM REDUÇÃO DE AÇÚCAR E COM AVEIA.

- CARDÁPIO SUJEITO A PEQUENAS ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO, CONFORME A DISPONIBILIDADE DE HORTIFRUTI.

Nutricionista: Tatiana Castro Maciel / CRN8: 1141

Tatiana C. Maciel
Tatiana C. Maciel
Nutricionista CRN8 - 1141

