

Cardápio Fevereiro – 2026

	09/02	10/02	11/02	12/02	13/02
Lanche da manhã	Leite com cacau Misto quente	Suco de morango Bolo de cenoura	logurte de frutas Pão caseiro com manteiga	Creme de manga Mini pão de queijo Mamão	Chá de ervas Bolo de cacau Salada de frutas
Almoço	Arroz/Feijão Carne de panela Purê de batatas Salada de cenoura Suco de uva	Arroz/Feijão Estrogonofe de frango Batata palha Salada de chuchu Suco de maracujá	Arroz/Feijão carioca Omelete colorido Macarrão com brócolis Salada de beterraba Suco de laranja	Arroz/Feijão Mignon suíno grelhado Abobrinha refogada Salada de repolho roxo Suco de limão	Arroz/Feijão Almôndegas de carne ao molho de tomate Polenta cremosa Salada de rúcula Suco de uva
Lanche da tarde	Pão francês com carne moída Maçã Suco de tangerina	Pão de queijo Banana Suco de limão	Bolo formigueiro Laranja Suco de uva	Torta de presunto e queijo Melancia Suco de maracujá	Pizza de milho Gelatina de uva Suco de laranja
	16/02	17/02	18/02	19/02	20/02
Lanche da manhã				Vitamina de Abacate Misto quente Maçã	Chá mate Pastel assado de presunto e queijo Salada de frutas
Almoço	FERIADO	FERIADO	FERIADO	Arroz/Feijão Tirinhas de carne grelhada Farofa de legumes Salada de beterraba Suco de limão	Arroz/Feijão Frango desfiado ao molho de tomate Macarrão azeite e salsa Salada de pepino Suco de uva
Lanche da tarde				Bolo mesclado Banana Suco de maracujá	Pizza de marguerita Gelatina de uva Suco de laranja
	23/02	24/02	25/02	26/02	27/02
Lanche da manhã	Leite com cacau Queijo quente	Suco de morango Bolo de cenoura	Chá de ervas Pastel assado de presunto e queijo	Vitamina de manga Mini pão de queijo Mamão com aveia	Suco de laranja Pão caseiro com requeijão Salada de frutas
Almoço	Arroz/Feijão Carne moída com ovos Polenta cremosa Salada de cenoura Suco de limão	Arroz/Feijão Estrogonofe de frango Batata corada Abobrinha refogada Suco de tangerina	Arroz/Feijão carioca Mignon suíno grelhado Croquete assado de arroz com legumes Salada de beterraba Suco de limão	Arroz/Feijão Frango grelhado Macarrão ao molho vermelho Salada de pepino Suco de morango	Arroz/Feijão Panqueca de carne Purê de batatas Salada de rúcula Suco de uva
Lanche da tarde	Torta de frango Maçã Suco de maracujá	Pão de queijo Banana Suco de uva	Bolo de cacau Laranja Suco de maracujá	Esfiha de carne Melancia Suco de tangerina	Pizza de chocolate Gelatina de uva Suco de limão

- **CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO, CONFORME A DISPONIBILIDADE DE HORTIFRUTI.**
- **SALADA DE ALFACE CRESPA E TOMATE SÃO FIXAS NO CARDÁPIO.**
- **PÃO COM MANTEIGA SERÁ OFERECIDO COMO SUBSTITUIÇÃO QUANDO A CRIANÇA NÃO OPTAR PELO LANCHE DO DIA.**
- **A GELATINA É PREPARADA COM SUCO CONCENTRADO DE FRUTA. OS BOLOS SÃO FEITOS COM REDUÇÃO DE AÇÚCAR E COM AVEIA.**
- **NAS PREPARAÇÕES SÃO UTILIZADOS APENAS TEMPEROS NATURAIS COMO ALHO, CEBOLA, MANJERICÃO, CHEIRO VERDE, ETC.**

Nutricionista: Juliana Cibelle da Rosa Bordim CRN 8 n° 1911