

Cardápio Fevereiro – 2025

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	10/02	11/02	12/02	13/02	14/02
Lanche da manhã	Café com leite Pão com ovos mexidos	Suco de morango Bolo de cenoura	Suco de uva Bauru frio	Vitamina de mamão Mini pão de queijo	Chá de Camomila Panqueca americana com manteiga/geleia Banana
Almoço	Arroz/Feijão Filé de peito de frango grelhado Farofa de milho com legumes Salada de pepino Suco de maçã	Arroz/Feijão Estrogonofe de frango Batata palha Brócolis com couve flor refogado Alface/Tomate Suco de limão	Arroz/Feijão Omelete com cenoura e cebolinha Macarrão ao molho de tomate Repolho refogado Salada de beterraba Suco de laranja	Arroz/Feijão Mignon suíno grelhado Creme de milho Jardineira de legumes (batata, abobrinha e cenoura) Alface/Tomate Suco de tangerina	Arroz/Feijão Escalopinho de carne ao molho de tomate Polenta Cremosa Tabule Suco de maracujá
Lanche da tarde	Pão francês com carne moída Maçã Suco de uva	Pão de queijo Banana Suco de laranja	Bolo mesclado Laranja Suco de morango	Pastel assado de queijo e presunto Manga Suco de limão	Pizza de chocolate Gelatina de uva Suco de maçã
	17/02	18/02	19/02	20/02	21/02
Lanche da manhã	Café com leite Pão integral com manteiga	Suco de morango Bolo de fubá com laranja	Chá mate Bauru frio	Leite com cacau Chineque com farofa Mamão com aveia	Suco de Maçã Pastel assado de queijo, tomate e orégano Banana
Almoço	Arroz/Feijão Frango grelhado Purê de batatas Salada de brócolis com cenoura Suco de uva	Arroz/Feijão Estrogonofe de carne Batata palha Salada de beterraba Suco de laranja	Arroz/Feijão Frango desfiado ao molho de tomate Macarrão refogado com azeite e alho Salada de abobrinha Suco de maracujá	Arroz/Feijão Carne de panela com batata e cenoura Polenta cremosa Salada de agrião Suco de limão	Arroz/Feijão Omelete com espinafre Couve flor refogado Salada de beterraba Suco de laranja
Lanche da tarde	Esfiha de carne Melão Suco de maçã	Pão de queijo Banana Suco de limão	Bolo de maçã com canela Laranja Suco de uva	Mini hambúrguer artesanal Melancia Suco de tangerina	Pizza de marguerita Gelatina de limão Chá mate gelado
	24/02	25/02	26/02	27/02	28/02
Lanche da manhã	Suco de uva Pão integral com patê de ovos	logurte de morango Sequillo de cacau	Vitamina de manga Queijo quente	Suco de tangerina “Cueca virada” assada Banana com aveia	Chá de Camomila Panqueca americana com manteiga/geleia Mamão
Almoço	Arroz/Feijão Risotinho de frango Cenoura com brócolis sauté Salada de pepino Suco de morango	Arroz/Feijão Estrogonofe suíno Batata corada Salada de beterraba Suco de laranja	Arroz/Feijão Panqueca de carne Repolho refogado Salada de cenoura Suco de uva	Arroz/Feijão Mignon suíno grelhado Farofa de couve refogado Salada de abobrinha Suco de limão	Arroz/Feijão Madalena de batata e carne moída Salada de chuchu com ovos cozidos e salsa Suco de uva
Lanche da tarde	Esfiha de frango Maçã Suco de maracujá	Pão de queijo Banana Suco de maçã	Bolo de cacau Laranja Chá mate gelado	Mini hambúrguer artesanal Melancia Suco de maracujá	Pizza de milho Gelatina de uva Suco de morango

- ARROZ E FEIJÃO SÃO FIXOS (QUARTA – FEIJÃO CARIOCA) – SALADA FIXA (ALFACE E TOMATE).
- A GELATINA É PREPARADA COM SUCO CONCENTRADO DE FRUTA. OS BOLOS SÃO FEITOS COM REDUÇÃO DE AÇÚCAR E COM AVEIA.
- CARDÁPIO SUJEITO A PEQUENAS ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO, CONFORME A DISPONIBILIDADE DE HORTIFRUTI.
- PÃO CASEIRO COM MANTEIGA SERÁ OFERECIDO COMO SUBSTITUIÇÃO QUANDO A CRIANÇA NÃO OPTAR PELO LANCHE DO DIA.

Nutricionista: Tatiana Castro Maciel / CRN8: 1141



Tatiana C. Maciel
Nutricionista CRN8 - 1141