

Cardápio Agosto – 2026

	03/08	04/08	05/08	06/08	07/08
Lanche da manhã	Leite com cacau Pão com queijo na chapa	Suco de maracujá Bolo mesclado	Chá de ervas Pão caseiro com manteiga	logurte de frutas Bauru Banana	Suco de maçã Pão com patê de queijo Salada de frutas
Almoço	Arroz/Feijão Frango grelhado Macarrão ao sugo Legumes refogados Salada de cenoura Suco de uva	Arroz/Feijão Estrogonofe de carne Batata palha Salada de beterraba Suco de maçã	Arroz/Feijão carioca Cubos suíno refogado Quirerinha Salada de abóbora Suco de morango	Arroz/Feijão Carne moída ao molho de tomate Purê de batatas Salada de pepino Suco de laranja	Arroz/Feijão Risoto de frango Virado de legumes Salada de brócolis Suco de morango
Lanche da tarde	Pão francês com carne moída Maçã Suco de limão	Pão de queijo Banana Suco de laranja	Bolo de cacau Laranja Suco de uva	Torta salgada Melancia Suco de limão	Pizza de marguerita Gelatina de uva Suco de laranja
	10/08	11/08	12/08	13/08	14/08
Lanche da manhã	Leite com cacau Pão com ovos mexidos	Chá natural Bolo de cenoura	Limonada Bauru	Vitamina de mamão Mini pão de queijo Maçã	logurte de frutas Pão de milho com requeijão Salada de frutas
Almoço	Arroz/Feijão Mignon suíno ao molho Polenta cremosa Salada de chuchu Suco de uva	Arroz/Feijão Estrogonofe de frango Batata assada Salada de rúcula Suco de tangerina	Arroz/Feijão carioca Carne de panela Purê de aipim Salada de cenoura Suco de maçã	Arroz/Feijão Fricassê de frango Torta de legumes Salada de agrião Suco de limão	Arroz/Feijão Pernil assado Macarrão ao molho branco Salada de brócolis Suco de morango
Lanche da tarde	Sanduíche natural de frango Maçã Suco de limão	Pão de queijo Banana Suco de maracujá	Bolo formigueiro Laranja Suco de uva	Pastel assado de queijo Melancia Suco de maracujá	Pizza de frango Gelatina de tangerina Suco de uva
	17/08	18/08	19/08	20/08	21/08
Lanche da manhã	Leite com cacau Queijo quente	logurte de frutas Bolo de cacau	Chá de ervas Pão com queijo e tomate	Vitamina de maçã Mini pão de queijo Mamão	Suco de limão Pão com manteiga Salada de frutas
Almoço	Arroz/Feijão Omelete Espaguete à bolonhesa Salada de cenoura Suco de limão	Arroz/Feijão Estrogonofe suíno Batata palha Salada de brócolis Suco de tangerina	Arroz/Feijão carioca Frango grelhado Yakissoba de legumes Salada de pepino Suco de limão	Arroz/Feijão Picadinho suíno Purê de batatas Salada de rúcula Suco de morango	Arroz/Feijão Panqueca de carne Farofa de legumes Salada de beterraba Suco de uva
Lanche da tarde	Esfiha de frios Maçã Suco de maracujá	Pão de queijo Banana Suco de maçã	Bolo de fubá com gotas de chocolate Laranja Suco de uva	Mini hambúrguer Melancia Suco de tangerina	Pizza de queijo Gelatina de uva Suco de maracujá
	24/08	25/08	26/08	27/08	29/08
Lanche da manhã	Leite com cacau Pão com ovos mexidos	Suco de laranja Bolo de banana com cacau	Suco de limão Pão com queijo, tomate e orégano manteiga	Vitamina de morango Mini pão de queijo Manga	Chá de limão Pão caseiro com requeijão Salada de frutas
Almoço	Arroz/Feijão Carne de panela Macarrão ao azeite Salada com tabule Suco de limão	Arroz/Feijão Estrogonofe de frango Batata assada Salada de beterraba Suco de morango	Arroz/Feijão carioca Ragu de carne suína Polenta cremosa Salada com legumes Suco de maracujá	Arroz/Feijão Lasanha de carne Brócolis refogado Salada de cenoura Suco de limão	Arroz/Feijão Frango empanado assado Creme de milho Salada de chuchu Suco de uva
Lanche da tarde	Sanduíche natural de frango Maçã Suco de maracujá	Pão de queijo Banana Suco de uva	Bolo de cacau Laranja Suco de maçã	Pastel assado de carne Melancia Suco de uva	Pizza de chocolate Gelatina de tangerina Suco de maracujá
	31/08				
Lanche da manhã	Leite com cacau Pão com ovos mexidos				
Almoço	Arroz/Feijão Risoto de frango Farofa de legumes Salada de cenoura Suco de morango	SETEMBRO	SETEMBRO	SETEMBRO	SETEMBRO
Lanche da tarde	Misto quente Maçã Suco de maracujá				

- CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO, CONFORME A DISPONIBILIDADE DE HORTIFRUTI.
- SALADA DE ALFACE CRESPA E TOMATE SÃO FIXAS NO CARDÁPIO.
- PÃO COM MANTEIGA SERÁ OFERECIDO COMO SUBSTITUIÇÃO QUANDO A CRIANÇA NÃO OPTAR PELO LANCHE DO DIA.
- A GELATINA É PREPARADA COM SUCO CONCENTRADO DE FRUTA. OS BOLOS SÃO FEITOS COM REDUÇÃO DE AÇÚCAR E COM AVEIA.
- NAS PREPARAÇÕES SÃO UTILIZADOS APENAS TEMPEROS NATURAIS COMO ALHO, CEBOLA, MANJERICÃO, CHEIRO VERDE, ETC.

Nutricionista: Juliana Cibelle da Rosa Bordim CRN 8 nº 1911