

Cardápio Agosto – 2025

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
					01/08
Lanche da manhã					Chá de guaraná Panqueca americana com manteiga /geleia de morango Manga
Almoço					Arroz/Feijão Frango grelhado Purê de batatas Salada de pepino Suco de laranja
Lanche da tarde					Pizza de milho Gelatina de uva Suco de limão
	04/08	05/08	06/08	07/08	09/08
Lanche da manhã	Leite com cacau Pão francês com ovos mexidos	Suco de maracujá Muffin de banana	Chá de camomila Queijo frio	Vitamina de abacate Pão francês com requeijão Mamão com aveia	Chá de erva doce Bolo de cenoura Manga
Almoço	Arroz/Feijão Frango grelhado Creme de milho Tabule Suco de uva	Arroz/Feijão Estrogonofe de frango Batata palha Salada de chuchu com ovos Suco de morango	Arroz/Feijão carioca Carne de panela com batata e milho Farofa de legumes Suco de limão	Arroz/Feijão Mignon suíno grelhado Brócolis refogado Salada de cenoura Suco de laranja	Arroz/Feijão Frango desfiado ao molho de tomate Macarrão azeite e óleo Salada de beterraba Suco de limão
Lanche da tarde	Sanduíche natural de frango Manga Suco de limão	Pão de queijo Banana Suco de laranja	Bolo Mesclado Mexerica Suco de uva	Esfíha de carne Caqui Suco de maracujá	Pizza de frango requeijão Gelatina de morango Suco de uva
	11/08	12/08	13/08	14/08	15/08
Lanche da manhã	Café com leite Bauru quente	Suco de morango Bolo de cacau	Chá de capim limão Sanduíche com pasta de amendoim/geleia de amora	Iogurte de morango Mini pão de queijo Maçã	Suco de uva Bolo de fubá com laranja Banana com aveia
Almoço	Arroz/Feijão Carne de panela com batata e cenoura Acelga refogada Salada de beterraba Suco de uva	Arroz/Feijão Estrogonofe de mignon suíno Batata corada Salada de abobrinha Suco de limão	Arroz/Feijão carioca Omelete de queijo com espinafre Macarrão ao sugo Salada de cenoura Suco de maracujá	Arroz/Feijão Panqueca de carne Brócolis refogado Salada de rúcula Suco de limão	Arroz/Feijão Mignon suíno grelhado Couve refogada Salada de beterraba Suco de morango
Lanche da tarde	Pão francês com carne moída Mexerica Suco de maracujá	Pão de queijo Banana Suco de laranja	Bolo de cenoura Manga Suco de uva	Pastel assado de queijo presunto e orégano Melancia Suco de maracujá	Pizza marguerita Gelatina de maracujá Suco de laranja
	18/08	19/08	20/08	21/08	22/08
Lanche da manhã	Iogurte de salada de frutas Queijo quente	Suco de manga Bolo de cenoura	Chá de camomila Chineque de banana com farofa	Leite com cacau Pão francês com manteiga Mamão com aveia	Suco de maracujá Cueca virada assada Manga
Almoço	Arroz/Feijão Carne moída ao molho Polenta cremosa Salada de cenoura Suco de uva	Arroz/Feijão Strogonoff de frango Batata palha Salada de beterraba Suco de limão	Arroz/Feijão carioca Mignon suíno grelhado Quiabebe Salada de repolho verde Suco de morango	Arroz/Feijão Risoto de frango Brócolis refogado Salada de chuchu Suco de manga	Arroz/Feijão Tirinhas de carne bovina Macarrão ao molho de tomate Salada de pepino Suco de laranja
Lanche da tarde	Sanduíche natural de frango Caqui Suco de maracujá	Pão de queijo Banana Suco de laranja	Bolo de cacau Mexerica Suco de limão	Mini hambúrguer com tomate e alface Melancia Suco de uva	Pizza de frango requeijão Gelatina de uva Suco de limão
	25/08	26/08	27/08	28/08	29/08
Lanche da manhã	Café com leite Bauru quente	Suco de uva Bolo de coco	Chá mate Queijo frio	Vitamina de morango Pão caseiro (manteiga) e ovos mexidos Banana	Suco de manga Torta de frango Mamão com aveia
Almoço	Arroz/Feijão Mignon suíno grelhado Cenoura refogada Salada de beterraba Suco de limão	Arroz/Feijão Estrogonofe de carne Batata sauté Salada de rúcula Suco de maracujá	Arroz/Feijão carioca Fricassé de frango Com batata palha Farofa de legumes Salada de pepino Suco de morango	Arroz/Feijão Sassame empanado e assado Macarrão ao molho de tomate Salada de cenoura Suco de laranja	Arroz/Feijão Carne moída ao molho de tomate Polenta cremosa Brócolis refogado Salada de batata, cenoura, ovos, azeite e salsa Suco de uva
Lanche da tarde	Pão francês com carne moída Maçã Suco de laranja	Pão de queijo Banana Suco de manga	Muffin de banana Laranja Suco de limão	Pastel assado de queijo presunto e orégano Mexerica Suco de maracujá	Pizza de chocolate Gelatina de morango Suco de limão

- CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO, CONFORME A DISPONIBILIDADE DE HORTIFRUTI.
- SALADA DE ALFACE CRESPA E TOMATE SÃO FIXAS NO CARDÁPIO.
- PÃO CASEIRO COM MANTEIGA SERÁ OFERECIDO COMO SUBSTITUIÇÃO QUANDO A CRIANÇA NÃO OPTAR PELO LANCHE DO DIA.
- A GELATINA É PREPARADA COM SUCO CONCENTRADO DE FRUTA. OS BOLOS SÃO FEITOS COM REDUÇÃO DE AÇÚCAR E COM AVEIA.


Tatiana C. Maciel
Nutricionista CRN8 - 1141