

Cardápio Abril - 2024

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	01/04	02/04	03/04	04/04	05/04
Lanche da manhã	Leite com cacau Queijo quente	Vitamina de morango Bolo de fubá	Suco de uva Pão caseiro com patê de ovos	Chá de camomila Panquequinha de banana	Chá de erva doce Misto quente Maçã
Almoço	Arroz/Feijão Mignon suíno grelhado Farofa de legumes Salada de pepino Suco de laranja	Arroz/Feijão Estrogonofe de frango Batata palha Brócolis refogado Salada de beterraba Suco de maçã	Arroz/Feijão Tirinhas de carne acebolada Salada de beterraba Suco de limão	Arroz/Feijão Frango grelhado Creme de milho Salada de cenoura Suco de laranja	Arroz/Feijão Carne moída Purê de batatas Salada de chuchu com milho Suco de tangerina
Lanche da tarde	Sanduíche natural de frango Laranja Suco de limão	Pão de queijo Banana Suco de laranja	Bolo de chocolate Caqui Suco de maçã	Esfiha de frango Melancia Suco uva	Pizza marguerita Gelatina de tangerina Suco de limão
	08/04	09/04	10/04	11/04	12/04
Lanche da manhã	Leite com cacau Pão integral com manteiga	logurte Muffin de banana	Chá mate Pão com patê de ricota	Vitamina de morango Cookie de chocolate Banana	Chá de camomila Bauru frio Maçã
Almoço	Arroz/Feijão Quibe assado Cenoura ao molho branco Salada de abobrinha Suco de laranja	Arroz/Feijão Estrogonofe suíno Batata sauté Salada de beterraba Suco de maçã	Arroz/Feijão Frango ao molho vermelho Polenta cremosa Salada de brócolis Suco de limão	Arroz/Feijão Omelete Macarrão ao molho de tomate Salada de couve flor Suco de laranja	Arroz/Feijão Frango grelhado Brócolis refogado Salada de pepino Suco de limão
Lanche da tarde	Bolo mesclado Laranja Suco de limão	Queijo quente Banana Suco de uva	Bolo de cenoura Caqui Suco de abacaxi	Torta de frango Melancia Suco uva	Pizza de milho Gelatina de uva Suco de laranja
	15/04	16/04	17/04	18/04	19/04
Lanche da manhã	Leite com cacau Queijo quente	Vitamina de morango Bolo de cenoura	Suco de laranja Pão caseiro com patê de ovos	Chá de camomila Bolacha de cacau com aveia Laranja	Chá de erva doce Panquequinha de banana
Almoço	Arroz/Feijão Carne moída ao molho de tomate Macarrão com brócolis Salada de cenoura Suco de tangerina	Arroz/Feijão Estrogonofe de frango Batata palha Salada de chuchu Suco de uva	Arroz/Feijão Frango grelhado Creme de espinafre Salada de beterraba Suco de limão	Arroz/Feijão Mignon suíno grelhado Farofa de couve Salada de beterraba Suco de laranja	Arroz/Feijão Frango desfiado ao molho de tomate Jardineira de legumes Salada de pepino Suco de uva
Lanche da tarde	Sanduíche natural de frango Maçã Suco de limão	Pão de queijo Banana Suco de laranja	Torta de frango Caqui Suco de maçã	Bolo mesclado Melancia Suco limão	Pizza de chocolate Gelatina de tangerina Suco de abacaxi
	22/04	23/04	24/04	25/04	26/04
Lanche da manhã	Leite com cacau Pão integral com requeijão	logurte Bolo de milho	Chá de camomila Pão com patê de ricota	Suco de laranja Panquequinha de Banana	Chá de erva doce Rosca de polvilho caseira Maçã
Almoço	Arroz/Feijão Carne de panela Polenta cremosa Salada de brócolis Suco de limão	Arroz/Feijão Estrogonofe de frango Batata corada Salada de beterraba Suco de laranja	Arroz/Feijão Omelete Farofa de legumes Salada de brócolis Suco de abacaxi	Arroz/Feijão Panqueca de carne Brócolis refogado Salada de cenoura Suco de tangerina	Arroz/Feijão Frango grelhado Macarrão ao molho de tomate Abobrinha refogada Suco de laranja
Lanche da tarde	Torta de frango Maçã Suco de laranja	Queijo quente Banana Suco de uva	Bolo de chocolate Laranja Suco de maçã	Mini hambúrguer Melancia Suco de limão	Pizza de milho Gelatina de uva Suco de abacaxi
	29/04	30/04			
Lanche da manhã	Leite com cacau Misto quente	Vitamina de morango Bolo de fubá			
Almoço	Arroz/Feijão Frango grelhado Brócolis refogado Salada de beterraba Suco de laranja	Arroz/Feijão Estrogonofe de carne Batata palha Salada de beterraba Suco de maçã			
Lanche da tarde	Sanduíche natural de frango Laranja Suco de limão	Pão de queijo Banana Suco de laranja			

- ALFACE E TOMATE SÃO SALADAS FIXAS NO CARDÁPIO

- A GELATINA É PREPARADA COM SUCO CONCENTRADO DE FRUTA. OS BOLOS SÃO FEITOS COM REDUÇÃO DE AÇÚCAR E COM AVEIA.

- CARDÁPIO SUJEITO A PEQUENAS ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO, CONFORME A DISPONIBILIDADE DE HORTIFRUTI.

Nutricionista: Tatiana Castro Maciel / CRN8: 1141



Tatiana C. Maciel
Nutricionista CRN8 - 1141