

Cardápio Abril – 2025

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
		01/04	02/04	03/04	04/04
Lanche da manhã		Suco de limão Bolo de cacau	Suco de maracujá Bauru frio	Vitamina de morango Chineque com farofa Mamão	Chá de Camomila Cueca “virada” assada Banana
Almoço		Arroz/Feijão Estrogonofe de frango Batata palha Salada de pepino Suco de laranja	Arroz/Feijão carioca Carne de panela Polenta cremosa Salada de cenoura Suco de uva	Arroz/Feijão Mignon Suíno grelhado Macarrão ao molho vermelho Salada de beterraba Suco de laranja	Arroz/Feijão Frango desfiado com molho de tomate Batata sauté Salada de repolho roxo Suco de maracujá
Lanche da tarde		Pão de queijo Banana Suco de uva	Bolo de cenoura Melão Suco de maçã	Esfiha de carne Manga Suco de limão	Pizza de frango Gelatina de maracujá Suco de laranja
	07/04	08/04	09/04	10/04	11/04
Lanche da manhã	Leite com cacau Bauru quente	Suco de maracujá Bolo de cenoura	Chá mate Misto frio	Café com leite Chineque com farofa Mamão com aveia	Suco de laranja Pastel assado de queijo, presunto e orégano Maçã
Almoço	Arroz/Feijão Carne moída Macarrão com brócolis Salada de beterraba Suco de uva	Arroz/Feijão Estrogonofe de mignon suíno Batata corada Salada de cenoura Suco de limão	Arroz/Feijão carioca Frango grelhado Quiabe de abóbora Salada de pepino Suco de maracujá	Arroz/Feijão Nuggets caseiro Creme de milho Tabule Suco de laranja	Arroz/Feijão Paqueca de carne Cenoura na manteiga com salsa Salada de agrião Suco de tangerina
Lanche da tarde	Esfiha de carne Abacaxi Suco de maçã	Pão de queijo Banana Suco de uva	Bolo mesclado Laranja Suco de morango	Mini hambúrguer artesanal Melancia Suco de limão	Pizza de marguerita Gelatina de morango Suco de uva
	14/04	15/04	16/04	17/04	18/04
Lanche da manhã	Leite com cacau Misto quente	Suco de morango Bolo de cenoura	Chá Mate Bauru frio		
Almoço	Arroz/Feijão Mignon suíno grelhado Farofa de couve Salada de beterraba Suco de laranja	Arroz/Feijão Estrogonofe de carne Batata palha Salada de chuchu Suco de uva	Arroz/Feijão Quiabe assado Abobrinha refogada Salada de cenoura Suco de morango	FERIADO	FERIADO
Lanche da tarde	Pão francês com carne moída Maçã Suco de maracujá	Pão de queijo Banana Suco de limão	Bolo de coco Laranja Suco de maracujá		
	21/04	22/04	23/04	24/04	25/04
Lanche da manhã		Leite com cacau Pão com manteiga/requeijão	Suco de maracujá Bauru frio	Vitamina morango Mini pão de queijo Banana	Suco de maçã Pastel assado com queijo e presunto e orégano Maçã
Almoço	FERIADO	Arroz/Feijão Estrogonofe de frango Batata corada Salada de beterraba Suco de tangerina	Arroz/Feijão carioca Tirinhas de carne com Brócolis no azeite Salada de cenoura Suco de uva	Arroz/Feijão Fricassé de frango Abobrinha refogada Salada de pepino Suco de uva	Arroz/Feijão Mignon suíno grelhado Couve refogada Salada de chuchu com ovos Suco de limão
Lanche da tarde		Pão de queijo Banana Suco de uva	Bolo de cenoura Laranja Chá mate gelado	Esfiha de carne Melancia Suco de tangerina	Pizza de chocolate Gelatina de uva Suco de maracujá
	28/04	29/04	30/04		
Lanche da manhã	Café com leite Queijo quente	Suco de uva Bolo de fubá	Chá mate Bauru frio		
Almoço	Arroz/Feijão Omelete de frios Macarrão ao molho de tomate Salada de beterraba Suco de laranja	Arroz/Feijão Estrogonofe de carne Batata palha Salada de agrião Suco de laranja	Arroz/Feijão carioca Frango grelhado Jardineira de legumes (batata, cenoura e abobrinha) Salada de beterraba Suco de maracujá		
Lanche da tarde	Pão francês com carne moída Maçã Suco de morango	Pão de queijo Banana Suco de limão	Bolo de cacau Laranja Suco de uva		

- CARDÁPIO SUJEITO A PEQUENAS ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO, CONFORME A DISPONIBILIDADE DE HORTIFRUTI.

- SALADA DE ALFACE CRESPA E TOMATE SÃO FIXAS NO CARDÁPIO.

- PÃO CASEIRO COM MANTEIGA SERÁ OFERECIDO COMO SUBSTITUIÇÃO QUANDO A CRIANÇA NÃO OPTAR PELO LANCHE DO DIA.

- A GELATINA É PREPARADA COM SUCO CONCENTRADO DE FRUTA. OS BOLOS SÃO FEITOS COM REDUÇÃO DE AÇÚCAR E COM AVEIA.

Tatiana Castro Maciel / CRN8: 1141

Nutricionista:



Tatiana C. Maciel
Nutricionista CRN8 - 1141